

# PRIMERI RAZLIČNIH OBLIK NASILJA NAD STAREJŠIMI

## ■ PSIHIČNO NASILJE

Uporabljanje slabšalnih izrazov, poniževanje, žaljenje, zmerjanje, vpitje, omalovaževanje, ustrahovanje, preprečevanje stikov z ljudmi, omejevanje gibanja ipd.

## ■ FIZIČNO NASILJE

Pretepanje, lasanje, klofutanje, odrivanje, davljenje, grobost pri negi, brcanje, povzročanje opeklin, zaklepanje v stanovanje ipd.

## ■ ZANEMARJANJE

Odtegovanje življenjsko potrebnih stvari (zdravil, hrane, pripomočkov ipd.), opuščanje skrbi za osebno nego, odrekanje obiska zdravnika ipd.

## ■ EKONOMSKO NASILJE

Odvzemanje denarja, prisila k podpisu pogodbe ali oporoke, nadzor nad porabo denarja, zloraba bančne kartice, ponarejanje podpisa ipd.

## ■ SPOLNO NASILJE

Vse oblike spolnega nadlegovanja, dotikanje, ob katerem se počutite neprijetno, prisila v spolni odnos ipd.

**Pogosto se oblike nasilja medsebojno prepletajo.**

# KAJ LAHKO STORITE, KDO VAM LAHKO POMAGA?

Poiščite podporo pri sorodnikih, sosedah, prijateljih in znankah ter jim povejte, kaj se vam je zgodilo ali se vam dogaja. Naj vas ne bo sram.



Pokličite ali pojdite na center za socialno delo v najbližjem kraju. Skupaj boste naredili načrt pomoči.



Povejte patronažni službi, zlasti če nimate v bližini ljudi, s katerimi bi se lahko pogovorili. Poskušali vam bodo pomagati pri reševanju težav, do katerih pride zaradi doživljanja nasilja.

Če vas je kdo poškodoval, poiščite pomoč pri svoji zdravnici ali zdravniku, na oddelku nujne medicinske pomoči ali v bolnišnici. Čim natančneje opišite dogodek in povejte, kdo in kdaj vas je poškodoval.



Svetovalci in svetovalke nevladnih organizacij (društev) vam bodo pomagali z uporabnimi nasveti in informacijami.

**Ko je ogroženo vaše življenje ali življenje vaših bližnjih, pokličite policijo na telefonsko številko 113.**

# ALI STE ŽRTEV NASILJA?

- Ali vam kdo jemlje vaš denar ali vam onemogoča dostop do vašega denarja?
- Ali vam oseba, ki bi morala skrbeti za vas, ne da zdravil ali hrane, vam ne menja pleníc, vam ne pomaga pri umivanju, vas ne pelje k zdravniku?
- Ali vam partner, otroci ali vnuki ne dovolijo druženja z ljudmi, ki jih imate radi?
- Ali vas sin/hči ali vnuk/vnukinja zaklepa ali dolgo pušča same?
- Ali kdo od vaših družinskih članov vpije na vas, vas ustrahuje, žali ali ponižuje?
- Ali vaš sin/hči, vnuk/vnukinja, skrbnik/skrbnica ali negovalec/negovalka ravna z vami grobo?

Če ste na katerokoli vprašanje odgovorili z  
**DA, STE ŽRTEV NASILJA.**